

Associazione Velica Alto Sebino

L'Associazione Velica Alto Sebino è una Società affiliata alla **Federazione Italiana Vela** e riconosciuta dal **CONI**, una grande realtà consolidata che opera nel mondo dello sport e della promozione della vela **fin dal 1960**. Offre un prodotto di alta qualità che ha saputo distinguersi nel panorama nazionale, appassionando alla magia della vela migliaia di uomini e donne, dall'iniziazione fino ai livelli più avanzati.

SCUOLA VELA BAMBINI (6-12 anni)



I programmi dei corsi per bambini sono pensati per favorire l'apprendimento della tecnica velica incoraggiando valori fondamentali quali la **fiducia in se stessi**, lo **spirito di squadra** e l'**autonomia**.

Gli allievi sono in barca **da soli, in coppia o in equipaggio** con l'istruttore a bordo. In acqua è sempre presente un istruttore che dirige gli esercizi dal mezzo di assistenza. Esistono **differenti livelli di inserimento**, dai principianti fino ai più avanzati.

La **progressione didattica** si estende fino agli approfondimenti tecnici più elevati. Alla fine di questo percorso AVAS prevede un invito ad entrare nelle squadre di pre-agonistica del circolo velico.



Come iscriversi

Sul nostro sito www.avas.it nella sezione “scuola vela” è possibile iscriversi direttamente online a tutte le attività a calendario; le iscrizioni si chiudono 7 giorni prima dell’inizio del corso. Si chiede la caparra del 50% della quota del corso all’atto dell’iscrizione ed il saldo entro il primo giorno di corso.

AVAS - Associazione Velica Alto Sebino

Scuola Vela autorizzata FIV | P. IVA 02606540165

IBAN: IT89U050345317000000008772

Cosa portare

- Certificato medico da presentare in Segreteria o via email (info@avas.it) prima dell’inizio del corso e valido per tutta la durata del corso
- Carta d’identità e codice fiscale del/lla bambino/a da presentare prima dell’inizio del corso
- Attestazione di pagamento

Cosa mettere nello zainetto

- Asciugamano
- Ricambio completo (costume, maglietta, pantaloncini)
- Cappellino e crema solare
- K-way e felpa
- Scarpette da acqua o sandali



II GIOCOSPORT DELLA VELA

I. Gioco Vela

ETA' 6-12 ANNI

Il **corso Gioco Vela** è una fase di avviamento alla vela ed alla marineria attraverso attività ludiche mirate a far acquisire i fondamentali e le tecniche di base.

> **IMBARCAZIONI:** Optimist – derive collettive

> **TIPOLOGIA CORSO FIV:** breve

> **PREZZO:** **GRATUITO** (da pagare 10€ per la tessera FIV)

> **DATE:**

8 – 9 giugno

Corso di 2 giornate: TURNO 1 - ore 9.30 > 13.00 oppure TURNO 2 - ore 14.00 > 17.30

** È obbligatorio il certificato medico sportivo non agonistico oppure agonistico (anche di uno sport diverso)*

II. Settimanale

ETA' 6-12 ANNI

Il **corso settimanale** permette di avvicinare bambini e ragazzi allo sport della vela, mediante una didattica diversificata per livello di esperienze. Insieme agli istruttori si imparano nozioni teoriche e pratiche della vela, fino a condurre la barca e gestirla in autonomia.

> **IMBARCAZIONI:** Optimist – derive collettive

> **TIPOLOGIA CORSO FIV:** base, intermedio, avanzato (in base al livello dei partecipanti)

> **PREZZO**:** 190€ (inclusa la tessera AVAS e FIV) – sconto 10% sul secondo corso – 20% dal terzo

> **N° MINIMO ALLIEVI:** 4

> **DATE:**

BAMBINI 6-8 ANNI	BAMBINI 9-12 ANNI	RESIDENZIALE
dal lunedì al venerdì, ore 10.00 – 17.00 (pranzo al sacco) ACCOGLIENZA dalle ore 8.30		**prezzo: 480€
17 – 21 giugno	10 – 14 giugno	24 – 28 giugno
1 – 5 luglio	8 – 12 luglio	Dal lunedì alle ore 9:00 al venerdì alle ore 17:00. Incluso vitto e alloggio, tessera AVAS e FIV
15 – 19 luglio	22 – 26 luglio	
29 luglio – 2 agosto	5 – 9 agosto	
19 – 23 agosto	26 – 30 agosto	

** È obbligatorio il certificato medico sportivo non agonistico oppure agonistico (anche di uno sport diverso)*

III. Corso PRE-AGONISTICA

ETA' 6-12 ANNI

Il **corso PRE-AGONISTICA** si rivolge ai bambini che hanno già frequentato uno o più corsi vela. Nei mesi di **settembre, ottobre, novembre** verrà organizzata un'attività continuativa di inserimento contestualmente alla squadra agonistica AVAS.

Scopo del corso è avvicinare i ragazzi all'attività agonistica attraverso allenamenti di livello gradualmente crescente.

> **DATE:**

settembre, ottobre, novembre

sabato o domenica, orario da definire

** È obbligatorio il certificato medico sportivo non agonistico oppure agonistico (anche di uno sport diverso)*