

# Associazione Velica Alto Sebino



## SCUOLA VELA ADULTI (+19 anni)



A chi vuole provare **la sensazione del vento sulle vele**, di uno sport immerso nella natura. A chi vuole **perfezionare la tecnica** guidato da uno staff istruttori che sa rispondere ad ogni esigenza.

A chi ricerca praticità e comodità, in **uno spot meraviglioso vicino alla città** e facilmente raggiungibile in auto e in treno, anche in giornata. Infine a chi cerca un **gruppo di amici** entusiasti della vela e tante emozioni da condividere.

L'AVAS garantisce corsi di vela per adulti con **percorsi formativi consolidati**, strutturati in modo da favorire la crescita di chi si avvicina per la prima volta al mondo della vela, ma anche per fornire stimoli a quanti vogliono continuare a perfezionarsi fino ai livelli più avanzati. La didattica si avvale di concezioni innovative ed è pensata espressamente per adattarsi alle esigenze degli adulti, con ampi spazi dedicati alla teoria, ma soprattutto a debriefing finale, simulatori e riprese video.



### Come iscriversi

Sul nostro sito [www.avas.it](http://www.avas.it) nella sezione “scuola vela” è possibile iscriversi direttamente online a tutte le attività a calendario; le iscrizioni si chiudono 7 giorni prima dell’inizio del corso. Si chiede la caparra del 50% della quota del corso all’atto dell’iscrizione ed il saldo entro il primo giorno di corso.

AVAS - Associazione Velica Alto Sebino

Scuola Vela autorizzata FIV | P. IVA 02606540165

**IBAN: IT89U050345317000000008772**

### Cosa portare

- Certificato medico da presentare in Segreteria prima dell’inizio del corso e valido per tutta la durata del corso
- Carta d’identità e codice fiscale da presentare prima dell’inizio del corso
- Attestazione di pagamento

### Cosa mettere nello zaino

- Asciugamano
- Ricambio completo
- Vestiti comodi e sportivi per l’attività in acqua (in base alla stagione)
- Cappellino, occhiali da sole, crema solare
- K-way e felpa
- Scarpette da ginnastica

## Corso Cabinato

**ETA' +19 ANNI**

> **IMBARCAZIONI:** J24, Surprise, Meteor

> **TIPOLOGIA CORSO FIV:** base, intermedio/avanzato (in base al livello dei partecipanti)

### CORSO BASE:

Un passo necessario per essere un buon membro di equipaggio di un cabinato a vela. Acquisire le competenze e capacità necessarie ad armare e condurre, in manovre semplici, un’imbarcazione cabinata a vela. Lezioni teoriche e pratiche su materiali, sicurezza, manovre e navigazione di base, ormeggio in porto.

> **DATE:**

| Corso di 4 giornate, ore 10.00 – 17.00 (pranzo al sacco) |                       |                             |
|--|-----------------------|-----------------------------|
| 17/18 – 24/25 febbraio                                   | 15/16 – 23/24 marzo   | 6/7 – 13/14 aprile          |
| 4/5 – 11/12 maggio                                       | 18/19 – 25/26 maggio  | 22/23 – 29/30 giugno        |
| 13/14 – 20/21 luglio                                     | 10/11 – 17/18 agosto  | 31 agosto/1 – 7/8 settembre |
| 5/6 – 12/13 ottobre                                      | 19/20 – 26/27 ottobre |                             |

### CORSO AVANZATO:

Il primo approccio al comando di un piccolo cabinato a vela. Acquisire le capacità necessarie ad armare e condurre in equipaggio un cabinato a vela. Affinamento delle tecniche apprese. Si impara a condurre l’imbarcazione in autonomia.

## &gt; DATE:

| Corso di 4 giornate, ore 10.00 – 17.00 (pranzo al sacco) |                         |                     |
|--|-------------------------|---------------------|
| 2/3 – 9/10 marzo   | 20 – 25 – 27/28 aprile  | 8/9 – 15/16 giugno  |
| 27/28 luglio – 3/4 agosto                                | 21/22 – 28/29 settembre | 2/3 – 9/10 novembre |

> **PREZZO: 290€** (inclusa la tessera AVAS e FIV) – sconto 10% sul secondo corso – 20% dal terzo.

I Soci AVAS già tesserati **entro febbraio 2024** per l'anno in corso, hanno uno sconto di €100 sul prezzo del corso

> **N° MINIMO ALLIEVI: 3**

\* È obbligatorio il certificato medico sportivo non agonistico oppure agonistico (anche di uno sport diverso)