

Associazione Velica Alto Sebino



SCUOLA VELA RAGAZZI (13-18 anni)



I programmi dei corsi per ragazzi sono pensati per favorire l'apprendimento della tecnica velica incoraggiando valori fondamentali quali la fiducia in se stessi, lo spirito di squadra e l'autonomia. Gli allievi sono in barca da soli, in coppia o in equipaggio con l'istruttore a bordo. In acqua è sempre presente un istruttore che dirige gli esercizi dal mezzo di assistenza. Esistono differenti livelli di inserimento, dai principianti fino ai più avanzati.

La progressione didattica si estende fino agli approfondimenti tecnici più elevati. Alla fine di questo percorso AVAS prevede un invito ad entrare nelle squadre di pre-agonistica del circolo velico.

CORSO SETTIMANALE



PRE-AGONISTICA



SQUADRA
AGONISTICA

[Come iscriversi](#)

Sul nostro sito www.avas.it nella sezione “scuola vela” è possibile iscriversi direttamente online a tutte le attività a calendario; le iscrizioni si chiudono 7 giorni prima dell’inizio del corso. Si chiede la caparra del 50% della quota del corso all’atto dell’iscrizione ed il saldo entro il primo giorno di corso.

AVAS - Associazione Velica Alto Sebino

Scuola Vela autorizzata FIV | P. IVA 02606540165

IBAN: IT89U050345317000000008772

Cosa portare

- Certificato medico da presentare in Segreteria o via email (info@avas.it) prima dell’inizio del corso e valido per tutta la durata del corso
- Carta d’identità e codice fiscale del/lla bambino/a da presentare prima dell’inizio del corso
- Attestazione di pagamento

Cosa mettere nello zaino

- Asciugamano
- Ricambio completo (costume, maglietta, pantaloncini)
- Cappellino e crema solare
- K-way e felpa
- Scarpette da acqua o sandali

I. Settimanale

ETA' 13-18 ANNI

Il **corso settimanale** permette di avvicinare i ragazzi allo sport della vela, mediante una didattica diversificata per livello di esperienze. Insieme agli istruttori si imparano nozioni teoriche e pratiche della vela, fino a condurre la barca e gestirla in autonomia.

> IMBARCAZIONI e DATE:

SETTIMANALE		RESIDENZIALE
dal lunedì al venerdì, ore 10.00 – 17.00 (pranzo al sacco) ACCOGLIENZA dalle ore 8.30		**prezzo: 480€
10 – 14 giugno		24 – 28 giugno
9 – 12 luglio	22 – 26 luglio	<i>Dal lunedì alle ore 9:00 al venerdì alle ore 17:00. Incluso vitto e alloggio, tessera AVAS e FIV</i>
5 – 9 agosto	25 – 30 agosto	

> **TIPOLOGIA CORSO FIV:** base, intermedio, avanzato (in base al livello dei partecipanti)

> **PREZZO: 190€** (inclusa la tessera AVAS e FIV) – sconto 10% sul secondo corso – 20% dal terzo

> **N° MINIMO ALLIEVI:** 4

** È obbligatorio il certificato medico sportivo non agonistico oppure agonistico (anche di uno sport diverso)*

II. Corso PRE-AGONISTICA

ETA' 13-18 ANNI

Il **corso PRE-AGONISTICA** si rivolge ai ragazzi che hanno già frequentato uno o più corsi vela. Nei mesi di **settembre, ottobre e novembre** verrà organizzata un'attività continuativa di inserimento contestualmente alla squadra agonistica AVAS.

Scopo del corso è avvicinare i ragazzi all'attività agonistica attraverso allenamenti di livello gradualmente crescente.

> DATE:

settembre, ottobre, novembre
sabato o domenica, orario da definire

** È obbligatorio il certificato medico sportivo non agonistico oppure agonistico (anche di uno sport diverso)*

III. Lezione con istruttore

ETA' 13-18 ANNI

Su richiesta è possibile prenotare presso la nostra segreteria delle uscite con istruttore, **con preavviso di almeno 2 gg.**

Durata: 3 ore	1 persona	2 persone	3 o più persone
	150€	75€	50€