

## B) SCUOLA VELA RAGAZZI (13-18 anni)



I programmi dei corsi per ragazzi sono pensati per favorire l'apprendimento della tecnica velica incoraggiando valori fondamentali quali la fiducia in se stessi, lo spirito di squadra e l'autonomia.

Gli allievi sono in barca da soli, in coppia o in equipaggio con l'istruttore a bordo. In acqua è sempre presente un istruttore che dirige gli esercizi dal mezzo di assistenza. Esistono differenti livelli di inserimento, dai principianti fino ai più avanzati.

La progressione didattica si estende fino agli approfondimenti tecnici più elevati. Alla fine di questo percorso AVAS prevede un invito ad entrare nelle squadre di pre-agonistica del circolo velico.



Lo staff AVAS è altamente qualificato, istruttori ed allenatori certificati FIV in possesso di brevetto europeo BLSA. Il percorso di selezione è studiato nei minimi dettagli: ogni istruttore AVAS vanta esperienze significative nell'insegnamento, nella didattica per tutte le categorie di età e nel mondo delle regate e della competizione.

<p>•Direttore Sportivo AVAS</p> <p>ZAMBETTI ANDREA</p> 	<p>•Responsabile Scuola Vela Bambini e Ragazzi</p> <p>PELLIZZER MICHELE</p> 	<p>•Istruttore Scuola Vela Bambini e Ragazzi</p> <p>ARATA DAVIDE</p> 	<p>•Istruttore Scuola Vela Bambini e Ragazzi</p> <p>BELLOLI LUCA</p> 	<p>•Istruttore Scuola Vela Bambini e Ragazzi</p> <p>BERARDI FRANCESCO</p> 
<p>•Istruttore Scuola Vela Bambini e Ragazzi</p> <p>FERRI FRANCESCO</p> 	<p>•Istruttore Scuola Vela Bambini e Ragazzi</p> <p>LIGTERINGE THEO</p> 	<p>•Istruttore Scuola Vela Bambini e Ragazzi</p> <p>SCHIOPPETTI FILIPPO</p> 	<p>•Istruttore Scuola Vela Bambini e Ragazzi</p> <p>SURINI FAUSTO</p> 	

Per la stagione 2023 l'AVAS ha in programma le seguenti proposte:

## I. Settimanale

ETA' 13-18 ANNI

Il **corso settimanale** permette di avvicinare i ragazzi allo sport della vela, mediante una didattica diversificata per livello di esperienze. Insieme agli istruttori si imparano nozioni teoriche e pratiche della vela, fino a condurre la barca e gestirla in autonomia.

> **IMBARCAZIONI e DATE:**

<p>dal lunedì al venerdì, ore 10.00 – 17.00 (pranzo al sacco)</p> <p><b>ACCOGLIENZA CORSISTI dalle ore 8.30</b></p>		
19 – 23 giugno		
17 – 21 luglio	31 luglio – 4 agosto	
28 agosto – 1 settembre		

> **TIPOLOGIA CORSO FIV:** base, intermedio, avanzato (in base al livello dei partecipanti)

> **PREZZO: 190€** (inclusa la tessera AVAS e FIV) – sconto 10% sul secondo corso – 20% dal terzo

> **N° MINIMO ALLIEVI:** 4

\* È obbligatorio il certificato medico sportivo non agonistico oppure agonistico (anche di uno sport diverso)

## II. Corso PRE-AGONISTICA

ETA' 13-18 ANNI

Il **corso PRE-AGONISTICA** si rivolge ai ragazzi che hanno già frequentato uno o più corsi vela. Nei mesi di **settembre, ottobre e novembre** verrà organizzata un'attività continuativa di inserimento contestualmente alla squadra agonistica AVAS.

Scopo del corso è avvicinare i ragazzi all'attività agonistica attraverso allenamenti di livello gradualmente crescente.

### > DATE:

<b>settembre, ottobre, novembre</b>
<b>sabato o domenica, orario da definire</b>

*\* È obbligatorio il certificato medico sportivo non agonistico oppure agonistico (anche di uno sport diverso)*

## III. Lezione con istruttore

ETA' 13-18 ANNI

Su richiesta è possibile prenotare presso la nostra segreteria delle uscite con istruttore, **con preavviso di almeno 3gg.**

<b>Durata: 3 ore</b>	1 persona	2 persone	3 o più persone
SOCI AVAS	120€	60€	40€
NON-SOCI AVAS	150€	75€	50€
<i>Prezzo riferito alla persona</i>			