



Per la stagione 2023 l'AVAS ha in programma le seguenti proposte:

## I. Corso Cabinato

ETA' +19 ANNI

- > **IMBARCAZIONI:** J24, Surprise, Meteor
- > **TIPOLOGIA CORSO FIV:** base, intermedio/avanzato (in base al livello dei partecipanti)

### CORSO BASE:

Un passo necessario per essere un buon membro di equipaggio di un cabinato a vela. Acquisire le competenze e capacità necessarie ad armare e condurre, in manovre semplici, un'imbarcazione cabinata a vela. Lezioni teoriche e pratiche su materiali, sicurezza, manovre e navigazione di base, ormeggio in porto.

> **DATE:**

Corso di 4 giornate, ore 10.00 – 17.00 (pranzo al sacco)		
25/26 marzo – 1/2 aprile	6/7 – 13/14 maggio	17/18 – 24/25 giugno
15/16 – 22/23 luglio	16/17 – 23/24 settembre	7/8 – 14/15 ottobre

### CORSO AVANZATO:

Il primo approccio al comando di un piccolo cabinato a vela. Acquisire le capacità necessarie ad armare e condurre in equipaggio un cabinato a vela. Affinamento delle tecniche apprese. Si impara a condurre l'imbarcazione in autonomia.

> **DATE:**

Corso di 4 giornate, ore 10.00 – 17.00 (pranzo al sacco)		
22/23 – 29/30 aprile	3/4 – 10/11 giugno	26/27 agosto – 2/3 settembre
28/29 ottobre – 4/5 novembre		

> **PREZZO: 290€** (inclusa la tessera AVAS e FIV) – sconto 10% sul secondo corso – 20% dal terzo.  
I Soci AVAS già tesserati per l'anno 2023 hanno uno sconto di €100 sul prezzo del corso

> **N° MINIMO ALLIEVI: 2**

\* È obbligatorio il certificato medico sportivo non agonistico oppure agonistico (anche di uno sport diverso)