

SUP



SUP è l'acronimo di Stand Up Paddling, ovvero pagaiare in piedi su una tavola da surf.

Il successo dello Stand Up Paddling consiste nel divertimento che accomuna sia esperti di sport acquatici che principianti.

Pagaiando su una SUP board, il movimento fluido a pelo d'acqua si trasforma in un esercizio completo di fitness.

La tecnica del SUP, non è particolarmente difficile da attuare, soprattutto se si conoscono i fondamentali principi del surf.

Si consiglia comunque lo svolgimento di lezioni specifiche, mirate ad evitare numerosi errori che si possono commettere nell'auto-apprendimento e che potrebbero condizionare negativamente il corso di tale attività.



FEDERICO CAMPAGNONI

• Responsabile Scuola Wing Foil

TIPOLOGIA	DURATA	PREZZO	
		Soci AVAS	Non Soci AVAS
Noleggio	1 ora	6€	10€
Lezione con istruttore (min. 3 persone)	Su richiesta		