



ASSOCIAZIONE VELICA
DILETTANTISTICA
ALTO SEBINO



PORTO TURISTICO
Via delle Baracche, 6
24065 Lovere (BG)

Insegnare, educare ed appassionare alla vela è l'obiettivo dell'Associazione Velica Alto Sebino.

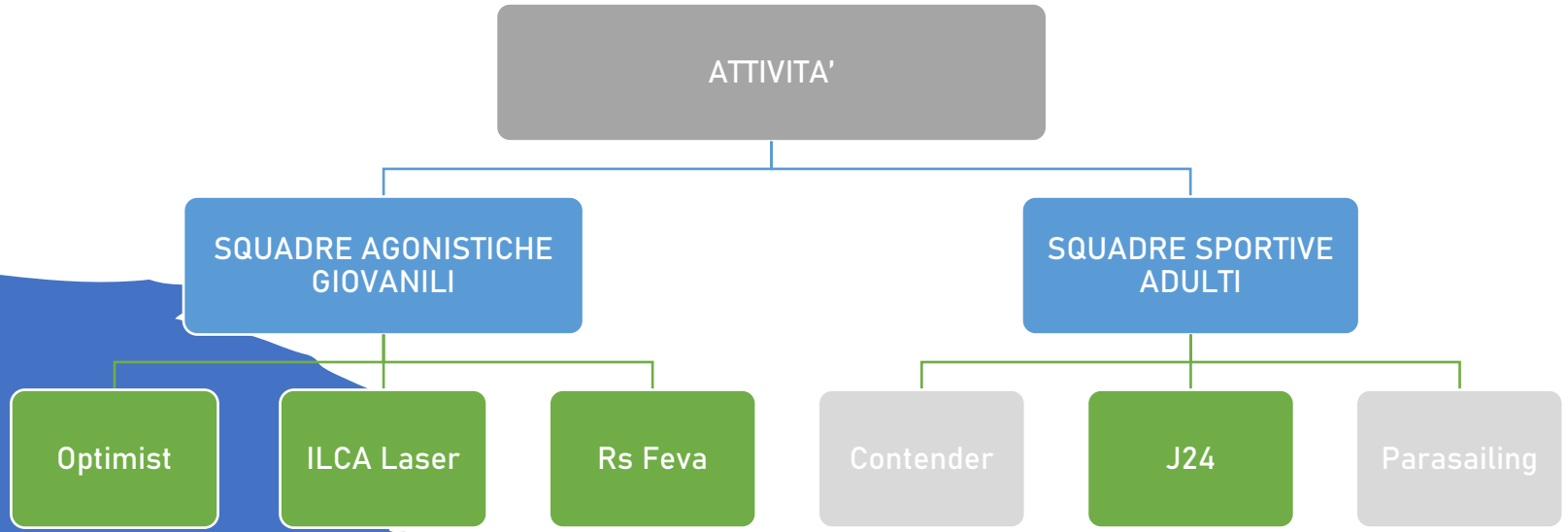
L'Alto lago di Iseo offre un contesto naturalistico e paesaggistico favorevole alla pratica dello sport della Vela con condizioni di vento ottimali sia per una pratica agonistica.

L'AVAS si serve di uno staff di allenatori qualificati con esperienza pluriennale nel settore.

L'offerta AVAS Academy è rivolta a tutti coloro che vogliono avvicinarsi e praticare il bellissimo sport della vela, frequentando un ambiente sano, giovane e divertente.

Brochure AVAS Academy 2023

Il percorso
tecnico sportivo
di AVAS Academy



SCUOLA VELA

SQUADRE
AGONISTICHE e
SPORTIVE



ATTIVITA' PRE-
AGONISTICA

Il Team di AVAS Academy



Andrea

*Direttore Sportivo
e
Allenatore
OPTIMIST*



Michele

*Allenatore
LASER*

-

*Allenatore
RS Feva*

-

*Allenatore
J24*

-

*Allenatore
parasailing*

Selezioni in corso...

Le attività AVAS Academy

Optimist

Ilca/Laser

RS Feva

Contender (presto in arrivo)

J24

Parasailing (in costruzione)

QUADRA AGONISTICA OPTIMIST

QUADRA AGONISTICA ILCA/LASER

QUADRA AGONISTICA RS FEVA (c)

SQUADRA SPORTIVA CONTENDER

SQUADRA SPORTIVA J24

SQUADRA SPORTIVA PARASAILING





Squadra Agonistica
OPTIMIST

Squadra collettiva agonistica giovanile per bambini/e dai 7 ai 12 anni, che abbiano partecipato almeno ad una attività pre-agonistica su questa imbarcazione. L'organizzazione prevede l'approfondimento di tutte le nozioni veliche, al fine di affinare la conduzione e l'esperienza della regata nella classe Optimist

Periodo > gli allenamenti hanno frequenza annuale, con inizio a febbraio e termine ad ottobre. In totale sono previste 70 giornate di attività, come da calendario allegato. Orario L'attività si svolge:

Orario > dalle ore 10.00 alle ore 17.00 (modificabile a seconda delle attività da svolgere)

Luogo > l'attività si svolge primariamente a Lovere presso l'AVAS ed in altre strutture, secondo disponibilità, per offrire condizioni ottimali di vento. Secondo il calendario è prevista la partecipazione a regate sul territorio zonale e nazionale



*Squadra Agonistica
ILCA LASER*

Squadra collettiva agonistica giovanile per ragazzi/e dai 13 anni, che abbiano una esperienza agonistica pregressa in un'altra classe. L'organizzazione prevede l'approfondimento di tutte le nozioni veliche, al fine di affinare la conduzione e l'esperienza della regata nella classe ILCA Laser

Periodo > Gli allenamenti hanno frequenza annuale, con inizio a febbraio e termine ad ottobre. In totale sono previste 70 giornate di attività

Orario > dalle ore 10.00 alle ore 17.00 (modificabile a seconda delle attività da svolgere)

Luogo > l'attività si svolge primariamente a Lovere presso l'AVAS ed in altre strutture, secondo disponibilità, per offrire condizioni ottimali di vento. Secondo il calendario è prevista la partecipazione a regate sul territorio zonale e nazionale



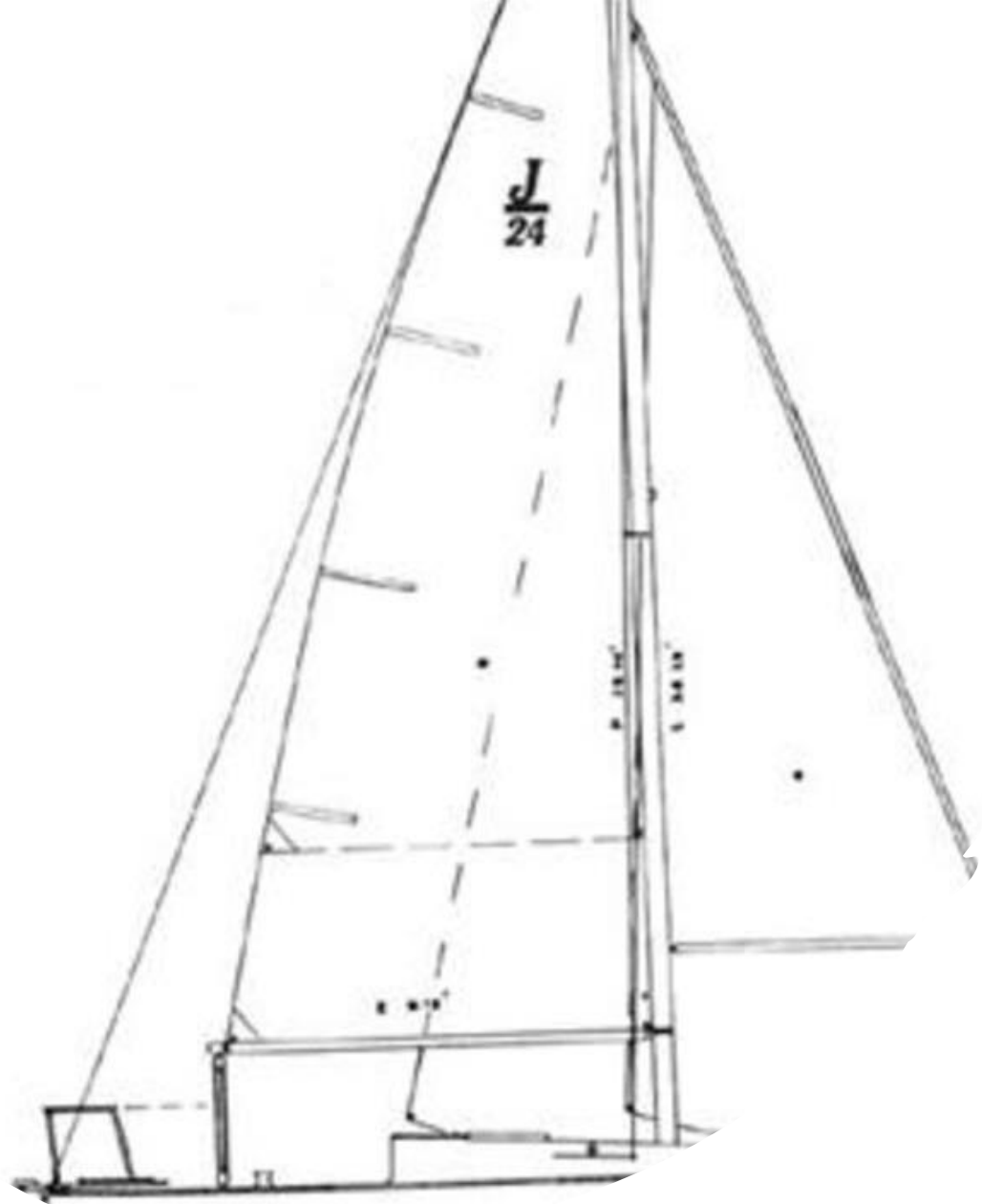
*Squadra Agonistica
RS FEVA*

Squadra collettiva agonistica giovanile per ragazzi/e dai 13 anni, che abbiano una esperienza agonistica pregressa in un'altra classe. L'organizzazione prevede l'approfondimento di tutte le nozioni veliche, al fine di affinare la conduzione e l'esperienza della regata nella classe RS Feva

Periodo > Gli allenamenti hanno frequenza annuale, con inizio a febbraio e termine ad ottobre. In totale sono previste 70 giornate di attività

Orario > dalle ore 10.00 alle ore 17.00 (modificabile a seconda delle attività da svolgere)

Luogo > l'attività si svolge primariamente a Lovere presso l'AVAS ed in altre strutture, secondo disponibilità, per offrire condizioni ottimali di vento. Secondo il calendario è prevista la partecipazione a regate sul territorio zonale e nazionale



*Squadra Sportiva
J24*

Squadra collettiva sportiva per adulti, che abbiano una esperienza pregressa su cabinati o derive. L'organizzazione prevede l'approfondimento di tutte le nozioni veliche, al fine di affinare la conduzione e l'esperienza della regata nella classe J24

Periodo > Gli allenamenti hanno frequenza annuale, con inizio a febbraio e termine ad ottobre. In totale sono previste 20-30 giornate di attività

Orario > dalle ore 10.00 alle ore 17.00 (modificabile a seconda delle attività da svolgere)

Luogo > l'attività si svolge primariamente a Lovere presso l'AVAS ed in altre strutture, secondo disponibilità, per offrire condizioni ottimali di vento. Secondo il calendario è prevista la partecipazione a regate sul territorio zonale e nazionale

Abbigliamento



Consigliato per il periodo invernale:

- sotto: costume o intimo e abbigliamento termico compreso di calzini
- sopra: muta stagna
- ai piedi: calzari in neoprene
- guanti caldi, scalda collo e cappello/fascia di lana

Consigliato per il periodo estivo:

- sotto: costume
- sopra: muta corta neoprene 1/2mm o maglietta di Lycra meglio maniche lunghe e pantaloni di lycra
- ai piedi: calzari in neoprene o calzino neoprene 1/2mm
- guanti, cappello con visiera
- crema solare

Consigliato per le mezze stagioni:

- sotto: costume o intimo
- sopra: muta stagna o muta neoprene 3/4mm
- ai piedi: calzari in neoprene e calzino neoprene 2mm
- guanti caldi, scalda collo e cappello/fascia di lana o cotone
- crema solare

Per tutte le stagioni: pettorina, occhiali da sole, orologio e borraccia personal

Obbligatorio: aiuto al galleggiamento provvisto di fischietto 13

Per INFO
info@avas.it

Per CONFRONTO con Direttore Sportivo
Andrea.zambetti@avas.it

Per NEWS
<https://avas.it/>
<https://it-it.facebook.com/AssociazioneVelicaAltoSebino/>

GRAZIE

