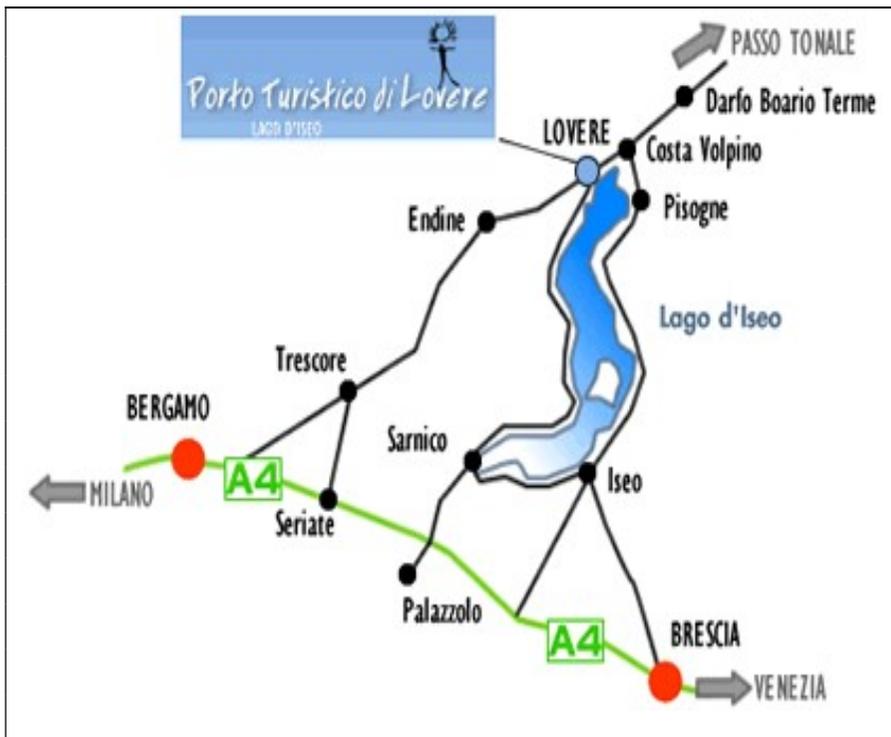


Come raggiungere il Circolo Porto turistico di Lovere:

In auto: A4, uscita casello di Bergamo, prendere per Lovere, seguire sempre indicazioni Lovere per ca. 35 km cercare il porto turistico

Con mezzi pubblici: stazione ferroviaria di Bergamo, fuori a destra, autostazione autobus SAB, pensilina n°9 per Lovere, fermata Canottieri, quindi proseguire a piedi per 500mt. verso il porto turistico.



Organizzatore Danilo Ragni

Uisp Vela Lombardia
vela.lombardia@uisp.it

Coordinatore sda vela UISP Lombardia
Formatore Nazionale Istruttori vela

Tel. 335 5654586

Obbligatorio green pass e mascherine ffp2
barche J39 Flamenco e Scintilla



11 12 13 febbraio 2022 16 ore

UISP VELA LOMBARDIA ORGANIZZA presso il circolo UISP Vela AVAS un Corso aggiornamento tecnico per istruttori vela UISP con crediti formativi per il mantenimento della iscrizione all' albo UISP Vela Nazionale

Per informazioni:

AVAS segreteria via della Baracche 6
035 983509 porto turistico di Lovere
info@avas.it

UISP Vela Lombardia

Danilo Ragni 335 5654586

Per pernottamento ostello lovere

Indirizzo: Via G. Paglia, 70, 24065 Lovere BG

Telefono: 035 983758 info@lakeiseohostel.com



Programma

venerdi 11 febbraio

14:00 Registrazione partecipanti

presso AVAS Porto Turistico di Lovere (BG)

14.30 -17.00 - gli ingredienti di un briefing pre-corso: cosa ti aspetti, cosa ti offro, le "regole di ingaggio", il "contratto formativo", il percorso didattico, con esercitazioni

17.00 - 18.00 - il rack la regolazione albero teoria
Come fare una buona partenza in regata

sabato 12 e domenica 13 febbraio

12/02 08.30 - 11.30 - regolazioni manovre fisse e correnti per modificare forma dell'albero , effetto sulle performance della barca (teoria e pratica in barca) memorizzazione nelle tabelle di setting; vele, manovre correnti: beat angle (angolo target al vento),vmg al vento vmg alla boa etc inner,heel,strallo,carrello randa,wang,la mano di terzaroli

12/02 12.30-16.30 - pratica in barca sulle regolazioni manovre fisse manovre correnti veleggiando

12/02 16.30 - 18.30 - didattica: prove pratiche comportamentali, emotive. Teoria e pratica dopo uscita in barca, esercitazioni

13/02 8.30-11.30 La gestione degli istruttori in un circolo, pratica in barca e divisione in gruppi

13/02 11.30-14.00 - Meteo: modelli, previsioni, fonti per conoscere il tempo che fa e il tempo che farà ; il routing come strumento di navigazione